

Příloha číslo 1

K Vnitřnímu řádu školní jídelny platnému od 1.9.2020

ZÁSADY PITNÉHO REŽIMU V MATEŘSKÉ ŠKOLE

Pitný režim znamená udržování dostatečného množství tekutin a minerálů v organismu.

Prostředkem zajišťování pitného režimu je v naší mateřské škole tzv. pitný koutek:

- pitný koutek je na viditelném a dostupném místě
- nápoj je připraven v uzavřeném nerezovém termosu s výpustným kohoutkem
- nápoj je k dispozici po celý den, je průběžně doplňován
- nápoj (čaj ovocný, čaj zelený, stoprocentní šťávy, neperlivá voda, sirup, nízkoeenergetický nápoj Redmax), není horký ani studený
- každé dítě pije ze svého kelímku (opatřeného značkou), který je průběžně omýván
- pitný režim je rozdělen rovnoměrně do celého dne, při sportu a v horkém prostředí potřeba tekutin stoupá
- pitný režim je zajištěn i při pobytu na školní zahradě
- děti mají dostatečný přísun tekutin po celý den a pedagogičtí pracovníci je motivují k jeho dodržování častým připomínáním nutnosti pít

Vedoucí školní jídelny: Jana Kabrdová

Ředitelka mateřské školy: Mgr. Věra Havlišová

