

Jídelníček

od 08.11.2021 do 12.11.2021

Pondělí 8.11.2021

Přesnídávka	pomazánka mrkvová, racio, bílá káva, ředkvička (A: 01a,01b,01c,07,12)
Polévka	celerová se špaldovými vločkami (A: 01a,01e,07,09)
Oběd	rybí fileť (africký sumeček) na pórku, bramborová kaše, sterilovaná červená řepa, čaj Jezinka (příchuť lesních plodů), voda, jablko (A: 04,07,09)
Svačina	ovocný talířek (jahodový kompot, banán, jablko) zdobený bílým jogurtem, čaj Jezinka (A: 07)
Pitný Režim	čaj Gejšin sen (příchuť jahody se smetanou)

Úterý 9.11.2021

Přesnídávka	pšeničnožitný chléb s droždovou pomazánkou, okurka, mléko (A: 01a,01b,07)
Polévka	česneková (A: 03,07,09)
Oběd	kuře na způsob bažanta (s divokým kořením), dušená rýže, salát z čínské zelí, pomerančový sirup, mléko (A: 01a,07,09)
Svačina	knuspi s pomazánkovým máslem a plátkovým sýrem, rajče, pomerančový sirup (A: 01a,01b,07)
Pitný Režim	neperlivá voda

Středa 10.11.2021

Přesnídávka	veka s játrovou pomazánkou, ledový salát, ochucené mléko latté (A: 01a,01b,01c,07,12)
Polévka	hrachová (A: 01a,07,09)
Oběd	koláče s tvarohem a povidlím, malinový čaj, voda s citrónem, pomeranč (A: 01a,03,07)
Svačina	pórková pomazánka, řemeslný chléb, paprika, mléko (A: 01a,01b,01c,07)
Pitný Režim	nízkoenergetický nápoj Redmax višňový

Čtvrtek 11.11.2021

Přesnídávka	bílý jogurt ochucený brusinkovou marmeládou, medové obilné prstýnky, šípkový čaj, jablko (A: 01a,01c,06,07)
Polévka	brokolicová s mlékem (A: 01a,07,09)
Oběd	vepřová kotleta na rajčatech, vařené brambory, šípkový čaj, mléko, bílý jogurt ochucený brusinkovou marmeládou - žáci ZŠ + dospělí (A: 01a,07,09)
Svačina	řemeslný chléb s pomazánkou ze strouhaného sýra, kedluben, mléko (A: 01a,01b,01c,07)
Pitný Režim	instantní čaj hruškový

Pátek 12.11.2021

Přesnídávka	pomazánka z rybího filetu (tilapie), vícezrná bageta, bílá káva, mrkev (A: 01a,01b,01c,04,07,11)
Polévka	koprová (A: 01a,07)
Oběd	zapečené těstoviny se salámem, okurkový salát, borůvkový čaj, voda, hruška (A: 03,07,09)
Svačina	kakaové kuličky s mlékem, borůvkový čaj, jablko (A: 01a,01c,06,07)
Pitný Režim	čaj Rudá orchidej (příchuť maliny a vanilky)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna JL a alergenů vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Pitný režim pro MŠ je zajištěn v průběhu celého dne.

Jídelní lístek sestavily: Chalupová Pavla, Kabrdová Jana.

